

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Proses klasifikasi kondisi kesehatan mental mahasiswa akhir Universitas Labuhanbatu berhasil dilakukan menggunakan metode *Naïve Bayes* dan *Support Vector Machine (SVM)*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner berbasis DASS-21 yang mencakup tiga indikator utama: depresi, kecemasan, dan stres. Melalui tahapan *preprocessing*, data diolah dan dimodelkan untuk mendeteksi tingkat kesehatan mental mahasiswa ke dalam kategori normal, ringan, sedang, berat, dan sangat berat.
2. Berdasarkan hasil klasifikasi dan latar belakang penelitian, faktor-faktor yang paling berpengaruh terhadap kesehatan mental mahasiswa akhir meliputi tekanan akademik seperti penyelesaian skripsi, tumpukan tugas kuliah, dan persiapan menghadapi ujian akhir. Selain itu, tekanan sosial untuk lulus tepat waktu, kecemasan menghadapi masa depan setelah lulus, serta kelelahan emosional juga menjadi faktor utama yang memicu stres, depresi, dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. Kombinasi dari tekanan akademik dan non-akademik ini sangat berkontribusi terhadap kondisi kesehatan mental mereka.
3. Hasil pengujian Klasifikasi Metode *Naïve Bayes* dan *Support Vector Machine (SVM)* menunjukkan bahwa *Naïve Bayes* memiliki nilai *accuracy* lebih tinggi dibanding dengan SVM. Untuk Hasil evaluasi yang

didapat dari penerapan Metode *Naïve Bayes* adalah untuk nilai *Accuracy*, 80% untuk nilai *Precision*, 45,8% untuk nilai *Recall* 57% dan untuk nilai *F1-Score* 50,78%. Untuk hasil evaluasi yang didapat dari penerapan Metode *Support Vector Machine* adalah untuk nilai *Accuracy*, 65% untuk nilai *Precision*, 32,6% untuk nilai *Recall* 34,2% dan untuk nilai *F1-Score* 33,38%

5.2 Saran

Pada penelitian ini penulis menyadari bahwa akan kelemahan dan kekurangan. Oleh karena itu, saran dari peneliti untuk penelitian yang akan datang antara lain sebagai berikut :

1. Menerapkan parameter penelitian yang lebih beragam
2. Membandingkan dengan metode klasifikasi lain seperti Random Forest, KNN, atau *Decission Tree*
3. Menggunakan Tools lainnya selain Rapid Miner