

**PENGARUH MOTIVASI KERJA, MANAJEMEN WAKTU, SOFT SKILL,
DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PARUH
WAKTU YANG BERSTATUS MAHASISWA DI UNIVERSITAS
LABUHANBATU RANTAUPRAPAT**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas Labuhanbatu



OLEH:

**HANNA OKTAVIANA BR. SIMAMORA
2101100072**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS LABUHANBATU
RANTAUPRAPAT**

2025

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

NAMA : HANNA OKTAVIANA BR. SIMAMORA
NPM : 210110072
PROGRAM STUDI : S-1 MANAJEMEN
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH MOTIVASI KERJA, MANAJEMEN
WAKTU, SOFT SKILL, DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PARUH WAKTU
YANG BERSTATUS MAHASISWA DI UNIVERSITAS
LABUHANBATU RANTAUPRAPAT

RANTAUPRAPAT,

2025

DISETUJUI:

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING


FADZIL HANAFI ASNORA, S.I.Kom., M.M
NIDN. 0120099103


ANGGIE YOLANDA RITONGA, S.E., M.A
NIDN. 0131079701

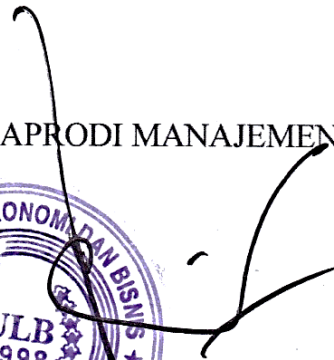
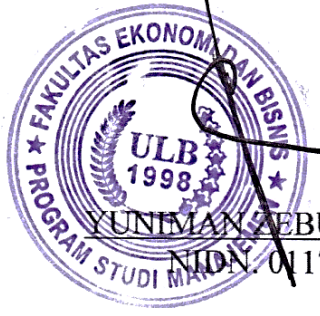
MENYETUJUI:

DEKAN

KAPRODI MANAJEMEN



PRISTIYONO, S.E., M.Si
NIDN. 0116118301



YUNIMAN ZEBUA, S.E., M.Si
NIDN. 0117067201

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINAL SKRIPSI

NAMA : HANNA OKTAVIANA BR. SIMAMORA
NPM : 2101100072
PROGRAM STUDI : S-1 MANAJEMEN
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH MOTIVASI KERJA,
MANAJEMEN WAKTU, SOFT SKILL, DAN
STRES KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PARUH WAKTU YANG
BERSTATUS MAHASISWA DI UNIVERSITAS
LABUHANBATU RANTAUPRAPAT

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Labuhanbatu adalah hasil karya tulis peneliti sendiri. Semua kutipan maupun rujukan dalam penulisan skripsi ini telah peneliti cantumkan sumbernya dengan benar sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Jika di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya peneliti atau plagiat, peneliti bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang disandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Rantauprapat,

2025

Yang Membuat Pernyataan



Hanna Oktaviana Br. Simamora
NPM. 2101100072

ABSTRAK

PENGARUH MOTIVASI KERJA, MANAJEMEN WAKTU, SOFT SKILL, DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PARUH WAKTU YANG BERSTATUS MAHASISWA DI UNIVERSITAS LABUHANBATU RANTAUPRAPAT

**Oleh
Hanna Oktaviana Br Simamora**

Penelitian ini membahas tentang fenomena karyawan paruh waktu yang merupakan mahasiswa di Universitas Labuhanbatu. Meskipun banyak mahasiswa yang bekerja paruh waktu, pengusaha masih meragukan kinerja mereka. Penelitian ini bertujuan untuk memahami faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja mahasiswa karyawan paruh waktu, terutama motivasi kerja, manajemen waktu, soft skill, dan stres kerja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pengambilan menggunakan kuesioner yang melibatkan 85 sampel mahasiswa di Universitas Labuhanbatu dengan program studi manajemen yang mengikuti perkuliahan dan bekerja sebagai karyawan paruh waktu. Data hasil kuesioner dianalisis menggunakan analisis deskriptif dan analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi kerja, manajemen waktu, dan soft skill berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan paruh waktu yang berstatus mahasiswa di Universitas Labuhanbatu, sementara stres kerja tidak memiliki pengaruh yang signifikan. Saran diberikan untuk mahasiswa agar mengembangkan keterampilan mengatur waktu antara perkuliahan dan pekerjaan bagi mahasiswa serta meningkatkan dukungan dan pengelolaan beban kerja dari pihak perusahaan.

Kata Kunci: Motivasi Kerja, Manajemen Waktu, Soft Skill, Stres Kerja, Kinerja Karyawan Mahasiswa Paruh Waktu

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Manajemen di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Labuhanbatu.

Adapun judul dari penelitian skripsi ini adalah:

“PENGARUH MOTIVASI KERJA, MANAJEMEN WAKTU, SOFT SKILL, DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PARUH WAKTU YANG BERSTATUS MAHASISWA DI UNIVERSITAS LABUHANBATU RANTAUPRAPAT”

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Dengan tersusunnya skripsi ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orangtua Hotden Simamora dan Tiorlan Br Tambunan yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, dan dukungan lahir maupun batin serta doa yang tiada henti kepada peneliti dan bapak Fadzil Hanafi Asnora, S.I.Kom., M.M selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Anggie Yolanda Ritonga, S.E., M.M selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan dengan ketelitian dari awal hingga akhir proses

penyusunan skripsi ini, serta pihak-pihak yang memberikan dukungan kepada peneliti diantaranya yang terhormat:

1. Bapak Ade Parlaungan Nasution, S.E., M.Si, selaku Rektor Universitas Labuhanbatu.
2. Bapak Pristiyono, S.E., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Labuhanbatu.
3. Bapak Yuniman Zebua, S.E, M.Si, selaku Kepala Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Labuhanbatu.
4. Ibu Nur'ainun Gulo, S.Pd.I., M.Pd, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan waktu menguji penelitian serta memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Papaku dan Mamaku yang tercinta, Keluarga Besar Op. Natasya Simamora, Kakakku dan Abang-abangku (Kak Dewi, Bang Alex, Bang Anto, Bang Ingot, Bang Iyo dan Bang Yebta), tidak lupa dengan kedua Edakku (Kak Nurhaida dan Kak Lisa) yang telah memberikan doa, kasih sayang, dorongan semangat, waktu, serta motivasi kepada peneliti dalam berbagai hal baik terutama dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan sekaligus sahabatku Feni Damanik, Agust Hutasoit, Muhammad Sadin, Eva Siagian, Runi Siagian, Nisa Tsa Lisa, Anggi Sianipar dan Rizky Erifiyanti yang telah memberikan semangat, nasehat, hiburan dan selalu ada dalam membantu penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar di Fakultas Ekonomi dan Bisnis

8. Seluruh Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis terkhusus Mahasiswa Program Studi Manajemen yang telah memberikan waktu nya untuk mengisi kuesioner dan memberikan waktu untuk saya bertanya-tanya dalam penyusunan skripsi ini.
9. *For Holy Spirit*, sumber segala ilham selama penelitian ini, sumber pengetahuan utama, sumber inspirasi, sumber kekuatan, sumber sukacita, kepada Dia, Yesus, dan Allah Bapa di Surga, *the Only Wise God*, kemuliaan selama-lamanya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya selalu. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik peneliti maupun yang memerlukan.

Amin...

Rantauprapat,

2025



Hanna Oktaviana Br Simamora

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	i
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINAL SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan dan Perumusan Masalah	7
1.2.1. Batasan Masalah	7
1.2.2. Perumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1. Penelitian Terdahulu	10
2.2. Uraian Teoritis.....	12
2.2.1. Motivasi Kerja	12
2.2.1.1. Pengertian Motivasi Kerja	12
2.2.1.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Kerja.....	13
2.2.1.3. Indikator Motivasi Kerja.....	15
2.2.2. Manajemen Waktu	16
2.2.2.1. Pengertian Manajemen Waktu.....	16
2.2.2.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Waktu ...	17
2.2.2.3. Indikator Manajemen Waktu	18
2.2.3. Soft Skill	19
2.2.3.1. Pengertian Soft Skill	19
2.2.3.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Soft Skill.....	20

2.2.3.3. Indikator Soft Skill	21
2.2.4. Stres Kerja.....	22
2.2.4.1. Pengertian Stres Kerja	22
2.2.4.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja	24
2.2.4.3. Indikator Stres Kerja.....	25
2.2.5. Kinerja Karyawan	26
2.2.5.1. Pengertian Kinerja Karyawan.....	26
2.2.5.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan	27
2.2.5.3. Indikator Kinerja Karyawan	29
2.3. Kerangka Konseptual	30
2.4. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.1.1. Lokasi Penelitian.....	32
3.1.1. Waktu Penelitian.....	32
3.2. Populasi dan Sampel	33
3.2.1. Populasi.....	33
3.2.2. Sampel	33
3.3. Defenisi Operasional Variabel	34
3.3.1. Variabel Independen (Variabel Bebas).....	35
3.3.2. Variabel Dependen (Variabel Terikat)	35
3.4. Jenis dan Sumber Data	38
3.4.1. Jenis Data	38
3.4.2. Sumber Data	38
3.5. Teknik Pengumpulan Data	39
3.6. Uji Instrumen Penelitian.....	40
3.6.1. Uji Validitas	40
3.6.2. Uji Reliabilitas	41
3.7. Metode Analisis Data	42
3.7.1. Analisis Statistik Deskriptif	42
3.8. Uji Asumsi Klasik	43

3.8.1. Uji Normalitas.....	43
3.8.2. Uji Multikolinieritas	43
3.8.3. Uji Heterokedastisitas	44
3.9. Analisis Regresi dan Pengujian Hipotesis.....	44
3.9.1. Analisis Regresi Linier Berganda	44
3.10. Uji Hipotesis.....	45
3.10.1. Uji Parsial (Uji T).....	45
3.10.2. Uji Simultan (Uji F)	46
3.10.3. Uji Koefisien Determinasi (Uji R^2).....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1. Hasil Penelitian	48
4.1.1. Gambaran Tempat Penelitian.....	48
4.2. Deskriptif Data	49
4.3. Karakteristik Responden	50
4.3.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.3.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden.....	51
4.3.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Semester.....	51
4.4. Distribusi Jawaban Responden.....	52
4.4.1. Distribusi Frekuensi Variabel Motivasi Kerja (X_1)	53
4.4.2. Distribusi Frekuensi Variabel Manajemen Waktu (X_2).....	55
4.4.3. Distribusi Frekuensi Variabel Soft Skill (X_3).....	56
4.4.4. Distribusi Frekuensi Variabel Stres Kerja (X_4)	58
4.4.5. Distribusi Frekuensi Variabel Kinerja Karyawan (Y)	60
4.5. Uji Instrumen Penelitian.....	62
4.5.1. Uji Validitas	62
4.5.2. Uji Reliabilitas	66
4.6. Uji Analisis Data	67
4.6.1. Analisis Statistik Deskriptif	67
4.6.2. Uji Asumsi Klasik.....	68
4.6.2.1. Uji Normalitas	68
4.6.2.2. Uji Heteroskedastisitas	70

4.6.2.3. Uji Multikolinearitas.....	73
4.6.3. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	74
4.6.4. Hasil Uji Hipotesis.....	76
4.6.4.1. Hasil Uji t.....	76
4.6.4.2. Hasil Uji F	78
4.6.4.3. Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	80
4.7. Pembahasan Hasil Penelitian	81
4.7.1. Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	83
4.7.2. Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Kinerja Karyawan	84
4.7.3. Pengaruh Soft Skill Terhadap Kinerja Karyawan.....	85
4.7.4. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	86
BAB V PENUTUP	88
5.1. Kesimpulan.....	88
5.2. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Defenisi Operasional Variabel	35
Tabel 3.3 Skor Kuesioner.....	40
Tabel 3.4 Range Uji Realiabel	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Semester	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel Motivasi Kerja (X_1)	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Variabel Manajemen Waktu (X_2).....	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Variabel Soft Skill (X_3)	56
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Variabel Stres Kerja (X_4).....	58
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Variabel Kinerja Karyawan (Y)	60
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Motivasi Kerja (X_1).....	63
Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas Manajemen Waktu (X_2)	64
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Soft Skill (X_3)	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas Stres Kerja (X_4).....	65
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas Kinerja Karyawan (Y).....	66
Tabel 4.14 Hasil Uji Reliabilitas	67
Tabel 4.15 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	67
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas (Sebelum Outlier)	69
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas (Setelah Outlier).....	70
Tabel 4.18Hasil Uji Heteroskedastisitas – Uji Glejser.....	72
Tabel 4.19 Hasil Uji Multikolinearitas.....	74
Tabel 4.20 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	75
Tabel 4.21 Hasil Uji t	77
Tabel 4.22 Hasil Uji F.....	79
Tabel 4.23 Hasil Uji Koefisien Dterminasi (R^2)	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	30
Gambar 4.1 Hasil Uji Heteroskedastitas – Scatterplot.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	98
Lampiran 2. Tabulasi Data.....	104
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas	116
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas	120