

**PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA, KOMPENSASI DAN
SUASANA LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PADA PT. KURNIA MITRA SAWIT
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi
Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Labuhanbatu



OLEH :

**NOVA ARIANDINI
2101500370**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS LABUHANBATU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : NOVA ARIANDINI
NPM : 2101500370
PROGRAM STUDI : S-1 MANAJEMEN
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA,
KOMPENSASI, DAN SUASANA LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PADA PT. KURNIA MITRA SAWIT
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA.

RANTAU PRAPAT,

2025

DISETUJUI:

PEMBIMBING UTAMA



RAJA SAUL MARTO HENDRY, SE, M.M
NIDN. 0108036507

PEMBIMBING PENDAMPING



FAUZIAH HANUM, S.Pd, M.P.d
NIDN. 0127107803

MENYETUJUI:

DEKAN



KRISTANTO, SE, M.Si
NIDN. 0116118301

KAPRODI MANAJEMEN



YANDIMAR ZEBUA, SE, MM
NIDN. 017067201

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINAL SKRIPSI

NAMA : NOVA ARIANDINI
NPM : 2101500370
PROGRAM STUDI : S-1 MANAJEMEN
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA,
KOMPENSASI DAN SUASANA LINGKUNGAN
KERJA PADA PT.KURNIA MITRA SAWIT
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA

Dengan ini penulis menyatakan bahwa skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Labuhanbatu adalah hasil karya tulis penulis sendiri. Semua kutipan maupun rujukan dalam penulisan skripsi ini telah penulis cantumkan sumbernya dengan benar sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Jika di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya penulis atau plagiat, penulis bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang disandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Rantauprapat,

2025

Yang Membuat Pernyataan



NOVA ARIANDINI
NPM. 2101500370

ABSTRAK

Rumusan Masalah dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja, beban kerja, kompensasi dan suasana lingkungan kerja pada PT.Kurnia Mitra Sawit Kabupaten Labuhanbatu Utara. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan pengumpulan data melalui penyebaran Kuesioner terhadap 30 responden karyawan PT.Kurnia Mitra Sawit Kabupaten Labuhanbatu Utara. Data dianalisis menggunakan Uji validitas, Reabilitas, Asumsi Klasik, Serta Analisis Linear Berganda dengan tingkat signifikansi 5% dan nilai ttabel sebesar 1.708.

Secara simultan Stres Kerja, Beban Kerja, kompensasi dan Lingkungan kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT.Kurnia Mitra Sawit Kabupaten Labuhanbatu Utara. Berdasarkan koefisien determinasi (R^2) bahwa kinerja mampu dijelaskan oleh Stres Kerja Kerja, Beban Kerja, Kompensasi dan Lingkungan Kerja sebesar 82,1%. Sedangkan sisanya sebesar 17,9% dipengaruhi variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Stres Kerja, Beban Kerja, Kompensasi dan Suasana Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Kompensasi dan Suasana Lingkungan Kerja Pada Kinerja Karyawan PT. Kurnia Mitra Sawit Kabupaten Labuhanbatu Utara” Adapun tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen (SM) pada program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Labuhanbatu. Semua pihak yang memberikan bantuan berupa bimbingan baik moral maupun material, terutama kepada yang terhormat:

1. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Bahri Pasaribu dan Ibunda Eli Juliana Munthe yang telah mendidik, memberikan dukungan, semangat, perhatian, serta selalu mendoakan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua yang selalu mengusahakan untuk anaknya menjadi sarjana. Walaupun beliau tidak merasakan Pendidikan sampai dibangku perkuliahan. Semoga Allah selalu melimpahkan keberkahan dan keridhoannya untuk setiap cinta yang telah mereka beri kepada penulis semenjak penulis kecil sampai saat ini.
2. Bapak Halomoan Nasution, SH selaku ketua Yayasan Universitas Labuhanbatu.
3. Bapak Ade Parlaungan Nasution, SE, M.Si, Selaku Rektor Universitas Labuhanbatu.
4. Bapak Pristiyono, SE, M. Si, Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Labuhanbatu.
5. Bapak Yuniman Zebua SE,MM selaku ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Labuhanbatu.
6. Bapak Raja Saul Marto Hendry, SE, M.M selaku Dosen Pembimbing 1.
7. Ibu Fauziah Hanum S.Pd,M.P.d selaku Dosen Pembimbing II.

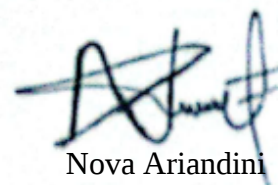
8. Bapak Nopa Adetya, S.Agr, M.Si selaku Koordinator Kampus II Damuli.
9. Bapak/Ibu Dosen tetap Universitas Labuhanbatu yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
10. Kepada Jodoh Nova Ariandini, kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini, meskipun penulis sekarang tidak tahu keberadaanmu di bumi bagian mana, dengan siapa dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata “Bj Habibie” Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat’.
11. Kepada 2 teman dekat saya Pemilik Nim 2101500361, 2101500365 yang selalu ada bersama penulis. Penulis ucapkan terimakasih untuk setiap perjalanan yang kita lalui bersama dalam suka dan duka, semoga kita menjadi orang yang sukses dan menjadi manusia yang selalu bahagia disetiap perjalanan hidup ini.
12. Adik Laki-laki saya Ferry Kurniawan dan Adik Perempuan Aqila Ramadhani terimakasih terimakasih telah menjadi bagian hidup penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Akhirnya segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dapat menjadi karunia yang tidak terhingga dalam hidupnya.
14. Terakhir, untuk saya sendiri Nova Ariandini atas segala kerja keras dan semangatnya yang tidak menyerah dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati semua lika liku dalam kehidupan hingga sekarang ini. Terimakasih patah hati yang telah mengajarkan penulis untuk tetap tegar dan ikhlas dalam menjalani semuanya. Terimakasih pada raga dan jiwa yang masih kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga kepada diri saya sendiri ! untuk kedepannya raga yang kuat , hati yang

selalu tegar, Mari bekerjasama untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan penelitian yang dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi referensi yang bermanfaat bagi pembaca.

Demikianlah pengantar dari pada penulis, atas segala hormat serta perhatian, dukungan dan doa yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih. Semoga Allah SWT meridhoi kita semua. Aamiin.

Rantau Prapat, 2025



Nova Ariandini

2101500370

DAFTAR ISI

Halaman

COVER	
LEMBAR PENGESAHAN SKIRPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINAL SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Perumusan Masalah	5
1. Batasan Masalah.....	5
2. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II LANDASAN TEORI	 8
A. Penelitian Terdahulu	8
B. Uraian Teori.....	10
1. Stres Kerja	10
2. Beban Kerja	13
3. Kompensasi	16
4. Lingkungan Kerja	20
5. Kinerja Karyawan.....	24
C. Kerangka Konseptual	26
D. Hipotesis Penelitian.....	27
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
1. Lokasi Penelitian.....	29
2. Waktu Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	30
C. Definisi Operasional Variabel	30
D. Jenis dan Sumber Data	31

1. Jenis Data	31
2. Sumber Data.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Uji Instrumen Penelitian	33
1. Uji Validitas	33
2. Uji Realibitas.....	33
G. Metode Analisis Data	34
1. Analisis Deskriptif	34
2. Uji Asumsi Klasik	34
a. Uji Normalitas.....	34
b. Uji Heteroskedastisitas	35
c. Uji Multikolinieritas	35
3. Analisis Regresi Linier Berganda.....	35
4. Uji Hipotesis	36
a. Uji T	36
b. Uji F.....	37
c. Uji Determinasi.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A.Hasil Penelitian	39
1. Gambaran Perusahaan.....	39
2. Hasil Deskriptif Penelitian Responden	46
3. Hasil Uji Deskriptif Variabel Penelitian	48
4. Hasil Uji Instrumen Penelitian	57
5. Hasil Analisis Data Penelitian.....	68
6. Pengujian Hipotesis.....	70
B. Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN KUESIONER.....	85
LAMPIRAN HASIL PENELITIAN	92
LAMPIRAN HASIL PENGOLAHAN DATA	99

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	29
3.2 Variabel Penelitian	30
3.3 Skala Likert	33
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Gender	46
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	47
4.4 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Stres Kerja.....	48
4.5 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Beban Kerja	50
4.6 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Kompensasi.....	52
4.7 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Lingkungan Kerja...	54
4.8 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Kinerja Karyawan...	55
4.9 Hasil Validitas Variabel Stres Kerja	57
4.10 Hasil Validitas Variabel Beban Kerja	58
4.11 Hasil Validitas Variabel Kompensasi	59
4. 12 Hasil Validitas Variabel Lingkungan Kerja.....	60
4.13 Hasil Validitas Variabel Kinerja Karyawan.....	61
4.14 Hasil Uji Reabilitas	62
4.15 Hasil Normalitas Kolmogorov Smirnov	65
4.16 Hasil Uji Multikolinieritas	66
4.17 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	68
4.18 Hasil Uji T.....	71
4.19 Hasil Uji F	73
4.20 Hasil Koefisien Determinasi R ²	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	26
4.1 Struktur Organisasi	41
4.2 Hasil Uji Normalitas Histogram	64
4.3 Hasil Uji Normalitas P-PLOT	65
4.4 Hasil Uji Heteroskedastisitas	68