

**UPAYA PENCEGAHAN *BULLYING* TERHADAP SISWA  
SMA NEGERI 1 SEI KANAN BERDASARKAN  
UNDANG – UNDANG NOMOR 35 TAHUN 2014  
TENTANG PERLINDUNGAN ANAK**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana ( S1 ) Pada  
Program Studi Hukum Fakultas Hukum  
Universitas Labuhanbatu**



**Disusun Oleh :**

**Muhammad Arifin Nasution**

**NPM : 22.022.00.182**

**PROGRAM STUDI HUKUM  
FAKULTAS HUKUM  
UNIVERSITAS LABUHANBATU  
RANTAU PRAPAT  
2026**

**LEMBAR PENGASAHAN / PERSETUJUAN SKRIPSI**

JUDUL : UPAYA PENCEGAHAN BULYING TERHADAP  
SISWA SMA NEGERI 1 SEI KANAN  
BERDASARKAN UNDANG – UNDANG NOMOR 35  
TAHUN 2014 TENTANG PERLINDUNGAN ANAK

NAMA : MUHAMMAD ARIFIN NASUTION


NPM : 22.022 00 182

PRODI : HUKUM

KONSENTRASI : HUKUM PIDANA

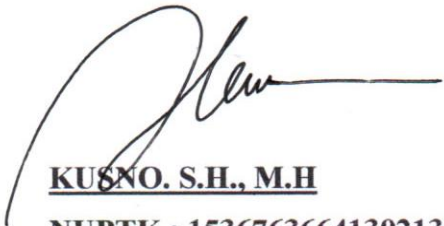
Disetujui Pada Tanggal : \_\_\_\_ Desember 2025

**Pembimbing I**



**RISDALINA, S.H., M.H**  
NUPTK : 693874264330112

**Pembimbing II**



**KUSNO, S.H., M.H**  
NUPTK : 1536763664130213

**Disahkan Oleh :**

**Dekan Fakultas Hukum**



**RISDALINA, S.H., M.H**  
NUPTK : 693874264330112

## LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI

JUDUL : UPAYA PENCEGAHAN BULYING TERHADAP  
SISWA SMA NEGERI 1 SEI KANAN KABUPATEN  
LABUHANBATU SELATAN BERDASARKAN  
UNDANG – UNDANG NOMOR 35 TAHUN 2014  
TENTANG PERLINDUNGAN ANAK

NAMA : MUHAMMAD ARIFIN NASUTION

NPM : 22.022 00 182

PRODI : HUKUM

KONSENTRASI : HUKUM PIDANA

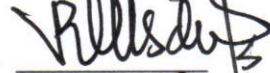
Telah Diuji Dan Dinyatakan Lulus Dalam Ujian Sarjana  
Pada Tanggal April 2026

### TIM PENGUJI

**Penguji I ( Ketua )**

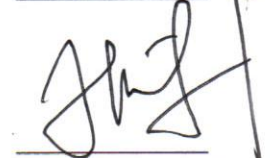
Nama : RISDALINA, S.H., M.H  
NUPTK : 693874264330112

Tanda Tangan



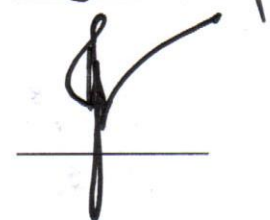
**Penguji II ( Anggota )**

Nama : M. KHOITUL RITONGAH, S.H., M.H  
NUPTK : 662760661131062



**Penguji III ( Anggota )**

Nama : Wahyu Simon Tampubolon.,S.H.,M.H  
NUPTK : 6148767668130363



Rantauparapat, 2026

**Dekan,  
Fakultas Hukum**



**RISDALINA, S.H., M.H**  
NUPTK : 693874264330112

**Ka, Prodi Studi  
Hukum**



**M. KHOITUL RITONGAH, S.H., M.H**  
NUPTK : 662760661131062

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUHAMMAD ARIFIN NASUTION

NPM : 22 022 00 182

Judul Skripsi : UPAYA PENCEGAHAN *BULLYING* TERHADAP SISWA  
SMA NEGERI 1 SEI KANAN BERDASARKAN UNDANG –  
UNDANG NOMOR 35 TAHUN 2014 TENTANG  
PERLINDUNGAN ANAK

Dengan ini penulis menyatakan bahwa skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Hukum Fakultas Hukum Universitas Labuhanbatu adalah hasil karya tulis penulis sendiri. Semua kutipan rujukan dalam penulisan cantumkan sumbernya dengan benar sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jika di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya tulis penulis atau plagiat, penulis bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang disandang dan sanksi – sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Rantauprapat, Desember 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Arifin Nasution

UPAYA PENCEGAHAN *BULLYING* TERHADAP SISWA SMA  
NEGERI 1 SEI KANAN KABUPATEN LABUHANBATU  
SELATAN BERDASARKAN UNDANG – UNDANG  
NOMOR 35 TAHUN 2014 TENTANG  
PERLINDUNGAN ANAK

**Muhammad Arifin Nasution, Risdalina, S.H., M.H, Kusno, S.H., M.H**  
**2202200182, 693874264330112, 1536763664130213**

**Abstrak**

Bullying atau perundungan merupakan salah satu bentuk kekerasan yang masih sering terjadi di lingkungan pendidikan dan berpotensi menimbulkan dampak negatif terhadap perkembangan psikologis, sosial, serta proses belajar peserta didik. Oleh karena itu, diperlukan upaya pencegahan yang efektif guna mewujudkan lingkungan pendidikan yang aman dan bebas dari kekerasan sebagaimana diamanatkan dalam Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2014 tentang Perlindungan Anak.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bentuk-bentuk bullying yang terjadi di SMA Negeri 1 Sei Kanan, mengkaji upaya pencegahan yang dilakukan oleh pihak sekolah, serta menilai kesesuaiannya dengan ketentuan dalam Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2014 tentang Perlindungan Anak. Penelitian ini menggunakan metode penelitian hukum empiris dengan pendekatan yuridis sosiologis yang bersifat deskriptif kualitatif. Data penelitian diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi yang melibatkan kepala sekolah, guru Bimbingan Konseling (BK), wali kelas, serta beberapa siswa sebagai informan penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk-bentuk bullying yang terjadi di SMA Negeri 1 Sei Kanan meliputi bullying verbal, bullying sosial, bullying fisik, dan cyberbullying, dengan bullying verbal sebagai bentuk yang paling dominan. Upaya pencegahan yang dilakukan oleh pihak sekolah meliputi sosialisasi mengenai bahaya bullying, penerapan tata tertib sekolah, peningkatan pengawasan oleh guru, serta pemberian layanan konseling kepada siswa melalui guru Bimbingan Konseling. Namun demikian, pelaksanaan upaya tersebut masih menghadapi beberapa hambatan, antara lain rendahnya kesadaran siswa terhadap dampak bullying serta kurangnya keberanian korban untuk melaporkan tindakan perundungan yang dialaminya.

Berdasarkan analisis terhadap Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2014 tentang Perlindungan Anak, upaya pencegahan bullying yang dilakukan oleh pihak

sekolah pada prinsipnya telah sejalan dengan ketentuan perlindungan anak, namun masih memerlukan penguatan melalui kerja sama antara pihak sekolah, orang tua, dan masyarakat guna menciptakan lingkungan pendidikan yang aman, nyaman, dan bebas dari bullying.

**Kata Kunci:** bullying, perlindungan anak, pencegahan bullying, lingkungan sekolah, implementasi hukum.

---

EFFORTS TO PREVENT BULLYING AGAINST STUDENTS OF  
STATE SENIOR HIGH SCHOOL 1 SEI KANAN, SOUTH  
LABUHANBATU REGENCY BASED ON LAW  
NUMBER 35 OF 2014 CONCERNING  
CHILD PROTECTION

**Muhammad Arifin Nasution, Risdalina, S.H., M.H, Kusno, S.H., M.H**  
2202200182, 693874264330112, 1536763664130213

**ABSTRACT**

Bullying remains a significant form of violence within educational environments and poses serious risks to students' psychological well-being, social development, and academic performance. Therefore, effective preventive measures are required to ensure a safe and supportive learning environment as mandated by Law Number 35 of 2014 concerning Child Protection in Indonesia.

This study aims to analyze the forms of bullying occurring at SMA Negeri 1 Sei Kanan, examine the preventive measures implemented by the school, and assess their conformity with the provisions of Law Number 35 of 2014 on Child Protection. The research employs an empirical legal research method using a socio-legal approach with a descriptive qualitative design. Data were collected through interviews, observations, and documentation involving the school principal, guidance and counseling teachers, homeroom teachers, and several students as research informants.

The findings indicate that several forms of bullying occur within the school environment, including verbal bullying, social bullying, physical bullying, and cyberbullying, with verbal bullying being the most dominant. Preventive efforts implemented by the school include anti-bullying awareness programs, enforcement of school regulations, increased supervision by teachers, and counseling services provided by guidance and counseling teachers. However, the implementation of these measures still faces several obstacles, such as students' limited awareness of the negative impacts of bullying and the reluctance of victims to report incidents of bullying.

Based on the analysis of Law Number 35 of 2014 on Child Protection, the preventive measures undertaken by the school generally align with the principles of child protection. Nevertheless, stronger collaboration among schools, parents, and the wider community is required to create a safer and more inclusive educational environment free from bullying.

**Keywords:** bullying, child protection, bullying prevention, school environment, legal implementation

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Shalawat beriring salam senantiasa turunkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, suri teladan manusia, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan dan cahaya keimanan.

Alhamdulillahirabbil'alam, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul : “ **UPAYA PENCEGAHAN *BULLYING* TERHADAP SISWA SMA NEGERI 1 SEI KANAN BERDASARKAN UNDANG – UNDANG NOMOR 35 TAHUN 2014 TENTANG PERLINDUNGAN ANAK**” ini dengan baik. sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H.) pada Fakultas Hukum, Universitas Labuhanbatu. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada orang tua, teman – teman, dan sahabat, yang telah mendukung saya dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya dengan senang hati menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penyelesaian skripsi ini, kepada yang terhormat :

1. Bapak Halomoan Nasution, S.H., M.H Selaku Ketua Yayasan Universitas Labuhanbatu
2. Bapak Assoc Prof. Ade Parlaungan Nasution. Ph.D Selaku Rektor Universitas Labuhanbatu.

3. Ibu Risdalina, S.H., M.H Selaku Dekan Fakultas Hukum Universitas Labuhanbatu beserta jajaran wakil dekan Fakultas Hukum Universitas Labuhanbatu, Sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, perhatian, serta semangat untuk membimbing penulis dengan kesabaran dan ketulusan yang diberikan dalam penyusunan propoal skripsi ini.
4. Bapak Muhammad Khoirul Ritonga, S.H., M.H Selaku Kepala Program Studi Fakultas Hukum Universitas Labuhanbatu
5. Bapak Kusno. S.H., M.H Selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, perhatian, serta semangat untuk membimbing penulis dengan kesabaran dan ketulusan yang diberikan dalam penyusunan propoal skripsi ini
6. Kepada Ayahanda Sapri Nasution dan Ibunda Dahliana Harahap Selaku orang tua penulis yang banyak membari doa untuk kelancaran penulis dalam segala urusan
7. Kepada adik dan saudara penulis yang sudah memberi semangat untuk penulis
8. Kepada bapak ibu guru sekaligus teman pak Ryan Asri Hasibuan.S.Pd, bu Nora Esteria Pulungan,S.Pd.,M.Pd, bu Ratna Juliana Dongoran, S.Pd, bu Pitri S, S.Pd, Bu Alfi Wirdah Nasution, S.Pd, bu Elma Dirwana Das,S.Pd, kak fera Hayani Harahap,S.Pd penulis ucapkan terimakasih atas dukungan materil, doa , motivasi, semangan yang teralah bapak ibu berikan kepada penulis.

9. Teman – teman penulis selama perkuliahan, saya ucapkan terima kasih telah memberikan semangat kepada penulis, yang telah berbagi cerita, pengalaman, dan motivasi sesama teman seperjuangan
10. Teman terbaik penulis, Awalinda Rizqina Hasibuan, SE terimakasih sudah menjadi sahabat terbaik untuk penulis dan dukungan serta segala bantuan.

Rantauprapat, Desember 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini



Muhammad Arifin Nasution

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b>	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN / PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1. Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2. Perumusan Masalah</b> .....	9
<b>1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian</b> .....	9
<b>1.4. Sistematika Penulisan</b> .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
<b>2.1. Pengertian <i>Bullying</i></b> .....	12
<b>2.2. Jenis-Jenis <i>Bullying</i></b> .....	14
<b>2.3. Faktor Penyebab <i>Bullying</i></b> .....	17
<b>2.4. Dampak <i>Bullying</i></b> .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	26
<b>3.1. Jenis Penelitian</b> .....	26
<b>3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	28
<b>3.2.1. Lokasi Penelitian</b> .....	28
<b>3.2.2. Waktu Penelitian</b> .....	31
<b>3.3. Baha dan Alat Penelitian</b> .....	31
<b>3.3.1 Bahan Penelitian</b> .....	32
<b>3.3.2 Alat Penelitian</b> .....	33
<b>3.4. Cara Kerja</b> .....	35
<b>3.5. Sumber Data</b> .....	37
<b>3.6. Tehnik Analisis Data</b> .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	41
<b>4.1. Hasil Penelitian Lapangan</b> .....	41
<b>4.1.1. Bentuk-Bentuk <i>Bullying</i> yang Terjadi di SMA Negeri 1 Sei Kanan</b> ...42	42

4.2.2 Upaya Pencegahan <i>Bullying</i> yang Dilakukan oleh SMA Negeri 1 Sei Kanan .....	49
4.2.3 Peran Guru Bimbingan Konseling (BK) dalam Pencegahan <i>Bullying</i> .....	58
4.2.4 Keterlibatan Orang Tua dan Komite Sekolah .....	60
4.3. Analisis Implementasi Berdasarkan Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2014	62
4.3.1. Kesesuaian dengan Pasal 54 UU No. 35 Tahun 2014 .....	62
4.3.2. Kesesuaian dengan Permendikbud No. 82 Tahun 2015 .....	64
4.3.3. Analisis terhadap Prinsip-Prinsip Perlindungan Anak .....	68
4.3.4. Kesimpulan Analisis Hukum .....	70
4.4. Hambatan dalam Implementasi Upaya Pencegahan <i>Bullying</i> .....	71
4.4.1. Hambatan Internal .....	71
4.4.2. Hambatan Eksternal .....	74
4.5 Solusi dan Rekomendasi .....	76
4.5.1. Rekomendasi Jangka Pendek .....	76
4.5.2. Rekomendasi Jangka Menengah .....	78
4.5.3. Rekomendasi Jangka Panjang .....	80
4.6. Analisis .....	81
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>84</b>
5.1 Kesimpulan .....	84
5.2. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>93</b>