

BAB III

METODE PENELITIAN

Metode penelitian yang digunakan dalam peneliti ini tanpa mengabaikan buku-buku meteorologi lainnya. metode penelitian dalam buku tersebut, mencakup beberapa bagian dimana bagian itu adalah. Lokasi Penelitian , Waktu Penelitian , Alat dan Bahan.

A. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian saya ini ada beberapa tempat yang saya ajarkan, dimana itu adalah tempat latihan Ekstrakurikuler yang berada di Yayasan PT UMW SIPEF GROUP Kecamatan Kampung Rakyat , Kabupaten Labuhanbatu Selatan , Provinsi Sumatera Utara. dan ada juga tempat latihan yaitu di Markas Besar Pencak Silat Gaperindo dimana lokasi nya di Sei Toras , Dusun Sidomulyo , Kecamatan Kampung Rakyat , Kabupaten Labusel , Provinsi Sumatera Utara. dan ada juga lokasi latihan di Universitas Labuhanbatu. semua lokasi yang diatas adalah lokasi tempat saya mengajar ataupun tempat latihan yang di manajemen oleh saya yaitu sebagai Pelatih Utama Pencak Silat Gaperindo.

B. Waktu Penelitian

Adapun waktu penelitian adalah dimana tiap tiap tempat berbeda pula hari dan waktunya. Latihan ekstrakurikuler yayasan PT UMW SIPEF GROUP yaitu dihari Sabtu dimana khusus pagi jam 08.00 wib untuk khusus murid silat SD. dan sabtu siang jam 15.00 wib/sampai selesai adalah latihan khusus murid SMP dan SMA. Sedangkan dimarkas sei toras latihannya di hari selasa sore dengan waktu pukul 15.00 wib sampai selesai. dan sedangkan di Universitas Labuhanbatu pukul 20.00 wib sampai selesai.

C. Alat dan Bahan

Alat dan bahan yang sering saya pakai ataupun yang menjadi kewajiban untuk saya pakai disaat melatih adalah kendaraan dan alat-alat latihan dimana alat itu adalah Motor , dan alat senjata ataupun alat latihan seperti samsak, skipping, body protector DLL.