

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Karakteristik Responden

Berdasarkan hasil penelitian responden yang diwawancarai sebanyak 20 orang di Desa Sei Lumut Kecamatan Panai Hilir Kabupaten Labuhanbatu. Karakteristik Pemanfaatan Tumbuhan Obat Sebagai obat Tradisional dapat dilihat pada Tabel 3.

Tabel 4.1 Identifikasi Responden berdasarkan Jenis Kelamin

No	Jenis Kelamin	Jumlah Responden
1	Laki-laki	2
2	Perempuan	18
	Jumlah	20

Sumber : data primer setelah diolah 2023

4.2 Jenis Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Obat Tradisional

Berdasarkan penelitian dan wawancara diketahui ada jenis tumbuhan liar yang berkhasiat obat yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional oleh masyarakat Desa Sei Lumut Kecamatan Panai Hilir Kabupaten Labuhanbatu. Seperti yang disajikan pada Tabel 4.

Tabel 4.2 Tumbuhan Obat di Desa Sei Lumut Kecamatan Panai Hilir

No	Nama Tumbuhan		
	Nama Lokal	Nama Ilmiah	Familiy
1	Sidukong Anak	<i>Phllynthus ninuri L</i>	<i>Phyllanthaceae</i>

Sumber : Data Primer setelah diolah 2023

Berdasarkan Tabel 4 dapat dilihat bahwa ada satu jenis tumbuhan liar yang dimanfaatkan masyarakat Desa Sei Lumut Kecamatan Panai Hilir Kabupaten Labuhanbatu. Adapun tumbuhan liar yang banyak digunakan masyarakat adalah tumbuhan sidukong anak. Menurut Penelitian (Imro'atun Hasanah¹) & 1, 2019) meniran hijau bermanfaat untuk melancarkan buang air kecil dan diabetes.

4.3 Bagian Tumbuhan Yang Digunakan

Berdasarkan tumbuhan obat yang digunakan masyarakat Desa Sei Lumut Sebagai bahan pengobatan, tentunya mempunyai cara pemanfaatan yang sama. Tergantung dari jenis penyakitnya. Hal ini bertujuan agar zat-zat yang terkandung dalam setiap tumbuhan dapat keluar dan berfungsi dalam penyembuhan secara cepat.

Adapun hasil wawancara dengan responden tentang pemanfaatan tumbuhan Meniran Hijau (*Phllynthus ninuri L*) oleh masyarakat Desa Sei Lumut Kecamatan Panai Hilir Kabupaten Labuhanbatu. Maka didapatkan bagian dari tumbuhan yang dimanfaatkan oleh Masyarakat Desa Sei Lumut dapat dilihat pada Tabel 5.

Tabel 4.3. Bagian Tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat

Desa Sei Lumut

No	Bagian
1	Akar
2	Batang
3	Daun

4	Buah
---	------

Sumber : Data Primer Setelah diolah 2023

Berdasarkan data hasil wawancara dan identifikasi yang disajikan pada Tabel 5, terdapat empat jenis bagian tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Sei Lumut sebagai obat yaitu daun, akar, buah, dan batang.

4.4 Cara Pengolahan Meniran Hijau (*Phllynthus ninuri L*)

Adapun Hasil Wawancara yang didapat di Desa Sei Lumut Kecamatan Panai Hilir Kabupaten Labuhanbatu. Cara pengolahannya yaitu

- Direbus dengan 3 gelas air sampai menjadi 1 gelas air, lalu diminum
- Dikeringkan dahulu Meniran Hijau selama 3 hari kemudian rebus dengan 3 gelas air sampai menjadi 1 gelas, lalu diminum
- Dikeringkan dahulu Meniran Hijau lalu rebus campur dengan rempah ratus setelah itu diminum
- Direbus dengan 3 gelas air sampai menjadi 1 gelas kemudian dicampur dengan ciplukan lalu diminum.

Gambar 4.1 Cara Pengolahan Meniran Hijau



Bersihkan Meniran Hijau



Meniran sudah bersih



Merebus Meniran Hijau



Meniran Hijau siap diminum

4.5 Pemanfaatan Meniran Hijau (*Phllynthus ninuri L*)

Berdasarkan Hasil Wawancara maka terdapat beberapa Pemanfaatan dari Meniran Hijau. Dapat dilihat pada Tabel 6.

Tabel 4.4 Hasil Wawancara

No	Lokasi	Nama Lokal	manfaat
1.	Sei Lumut Dusun I	Sidukong Anak	<ul style="list-style-type: none"> - Dimanfaatkan Untuk Memperbaiki Urat-Urat pada ibu hamil yang setelah melahirkan ataupun yang mau melahirkan - Membuang Angin - Menurunkan Kolestrol - Mengobati Penyakit Diabetes - Obat 1000 Penyakit
2.	Sei Lumut Dusun 2	Meniran/Sidukong anak	<ul style="list-style-type: none"> - Dimanfaatkan untuk menambah kekebalan tubuh supaya tidak gampang sakit - Untuk Mengobati sakit Pinggang - Mencegah terjadinya kerusakan pada organ dalam seperti Jantung,Paru-paru,dan ginjal.

			<ul style="list-style-type: none"> - Menurunkan Tekanan Darah - Dapat meningkatkan pengeluaran urin (Memperlancar kencing)
3.	Sei Lumut Dusun 3	Sidukong Anak	<ul style="list-style-type: none"> - Penyembuhan Penyakit Diabetes - Menaikkan Tekanan Darah - Untuk Menurunkan penyakit Asam Urat

Sumber : Data Primer yang sudah diolah 2023

Hasil Wawancara tentang Meniran Hijau (*Phllythus ninuri L*) yang sering digunakan untuk pengobatan Tradisonal di Desa Sei Lumut dapat dilihat pada gambar berikut :

Meniran Hijau (*Phllythus ninuri L*)



*Gambar Meniran Hijau (*Phllythus ninuri L*)*

Tumbuhan Meniran Hijau ini sangat terkenal di Desa Sei Lumut sebagai pengobatan Tradisional. Masyarakat Desa Sei Lumut menyebut nama tumbuhan ini dengan sebutan Tumbuhan Sidukong anak dan ada juga dengan sebutan Meniran. Tumbuhan ini dikenal mempunyai 1000 Manfaat untuk mengobati segala penyakit.

“ Nenek Normah usia 73 tahun sebagai dukun beranak mengatakan bahwa :

“ Sidukong anak ini sangat cocok untuk pengobatan Ibu hamil yang mau melahirkan maupun yang sudah melahirkan dikarenakan dapat membantu memperbaiki urat-urat yang ada didalam tubuh. Dengan cara dikeringkan dahulu Meniran Hijau ini selama 3 hari kemudian rebus dengan campuran rempah ratus.lalu diminum setiap hari sampai badan terasa sudah sehat. Si dukong ini banyak sekali manfaatnya bisa dikatakan tumbuhan yang mempunyai 1000 manfaat dalam mengobati penyakit. Bahkan orang tua saya dahulu mengatakan bahwa di zaman belanda sidukong anak ini sudah sering digunakan sebagai pengobatan “. (06 Maret 2023)

“ Ibu Depriska usia 28 tahun Sebagai guru biologi di desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Saya melihat saudara saya sendiri yang mengkonsumsi setiap hari Daun Meniran Hijau ini untuk mengobati Penyakit Asam Urat dan Diabetes. Dan Insya Allah Sembuh sampai sekarang. Dengan cara direbus lalu diminum sehari 2 kali (07 Maret 2023)

“ Ibu Ernawati usia 35 tahun sebagai Masyarakat yang mengkonsumsi meniran Hijau ini mengatakan bahwa :

“ Masyarakat desa sei lumut ini hampir semua menggunakan Meniran Hijau ini untuk mengobati segala penyakit. Saya sendiri menggunakannya untuk mengobati penyakit Menurunkan Kolestrol. Dengan cara direbus lalu diminum setiap hari. Setelah saya mengkonsumsi nya badan saya terasa ringan “(13 Maret 2023)

“ Ibu Ruwaida usia 33 tahun sebagai guru agama di desa sei lumut mengatakan bahwa “

“ Sepengetahuan saya Meniran Hijau ini banyak digunakan masyarakat Desa Sei Lumut untuk mengobati menurunkan Tekanan Darah. Dengan cara direbus lalu di minum.(13 Maret 2023)

“ Bapak Yusri usia 55 tahun sebagai sekretaris kantor desa di Sei Lumut mengatakan bahwa :

“Meniran Hijau ini sering saya gunakan disaat pinggang saya sakit dan sering juga saya gunakan untuk menambah sistem kekebalan tubuh saya”.dengan cara direbus lalu di minum.terkadang saya campur juga dengan ciplukan . Setelah itu badan saya terasa ringan dan sakit pinggang saya pun hilang. Saya biasanya mengkonsumsi nya 1 hari 2x yaitu pagi dan sore”.(14 Maret 2023)

“Bapak Herman usia 50 tahun sebagai masyarakat Desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Saya mengenal Meniran ini dari pegalaman saya, yang pada saat itu saya mendengar langsung dari orang tua yang usianya sangat panjang sekitar 90 tahun. Dia mengatakan bahwa dia sering meminum air rebusan dari meniran

Hijau tersebut. Sehingga pada suatu hari dia melakukan cek up dimedan. Kemudian dokter tersebut mengatakan bahwa “ Loh bapak ini kok bagus organ dalamnya, jantung bagus ,ginjal bagus, paru paru bagus “. Bapak sering mengkonsumsi apa? Lalu bapak tersebut mengatakan bahwa dia sering mengkonsumsi Meniran Hijau ini. Sehingga dokter tersebut ikut kekampung bapak tersebut untuk melihat dan memastikan Meniran Hijau tersebut.(15 Maret 2023)

‘Ibu Irdayanti usia 31 tahun bekerja sebagai Bidan di Poskesdes (Pos Kesehatan Desa) mengatakan bahwa :

“ ya benar adanya bahwa Meniran Hijau ini sering digunakan Masyarakat Desa Sei Lumut Sebagai obat tradisional. Meniran ini lebih sering digunakan untuk menurunkan tekanan darah dan rematik.” Meniran ini digunakan secara turun temurun di Desa Sei Lumut ini “. Meniran ini tidak mempunyai efek samping karena tumbuhan tersebut adalah pengobatan tradisional. Tetapi apabila merasakan diri tidak cocok untuk mengkonsumsinya maka sebaiknya dihentikan. Karena tidak semua obat herbal; ini cocok untuk tubuh seseorang. (15 Maret 2023)

Ibu Hilwani umur 35 sebagai bidan di pustu (Puskesmas Pembantu) mengatakan bahwa:

“ Meniran ini sering digunakan sebagai obat tradisional. Kalau menurut sepengetahuan saya dari orang tua saya ,meniran ini bisa dimanfaatkan untuk memperlancar orang susah kencing dan darah rendah. Untuk memperlancar kencing di olah dengan cara direbus lalu diminum. Tapi kalo untuk penyakit

darah rendah cara pengolahannya dengan cara dikeringkan dahulu meniran tersebut kemudian direbus lalu diminum.(16 Maret 2023)

Ibu Irma umur 33 sebagai salah satu ibu PKK di Sei Lumut mengatakan bahwa:

“ Suami saya sering mengkonsumsi Meniran ini karna kebetulan suami saya mempunyai penyakit diabetes. Cara pengolahannya direbus lalu diminum. Biasanya suami saya mengkonsumsi nya sehari 2 kali. Dalam mengkonsumsi menirannya ini suami saya sekarang penyakitnya berkurang dari biasanya. (20 Maret 2023).

Ibu Nurholija sebagai kepala sekolah di MIS Sei Lumut mengatakan bahwa :

“Berhubung saya adalah orang yang mudah masuk angin.Saya sering menggunakan Sidukong anak ini saat saya sedang masuk angin. Setelah mengkomsumsiya perut terasa nyaman”.(21 Maret 2023)

Ibu Mawar sebagai pedagang di Sei Lumut Mengatakan bahwa :

“ Saya mengenal meniran hijau ini secara turun temurun. Didesa saya ini memang banyak yang memanfaatkannya sebagai pengobatan tradisional,ada yang menggunakannya untuk mengobati penyakit diabetes,kolestor, bahkan jika untuk laki-laki dewasa mereka menggunakannya untuk menjaga daya tahan tubuh. (21 Maret 2023)

Ibu Sumiati sebagai masyarakat desa Sei Lumut mengatakan :

“ Meniran ini sangat banyak sekali manfaatnya. Biasanya orang menggunakannya untuk penyakit darah tinggi dan darah rendah. Darah tinggi dan darah rendah beda cara pengolahannya. Darah tinggi direbus lalu diminum, sedangkan untuk penyakit darah rendah tentu berbeda caranya karna supaya tidak berpotensi menurunkan darah maka cara pengolahannya dengan cara dikeringkan terlebih dahulu Meniran tersebut kemudian rebus lalu diminum”.(21 Maret 2023)

Ibu Tina sebagai pedagang di desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Saya memang belum pernah mengkonsumsi meniran hijau ini dikarenakan belum ada penyakit yang mengharuskan saya untuk mengkonsumsinya. Tapi saya sering melihat warga disekitar sei lumut ini mengkonsumsinya untuk mengobati suatu penyakit “.

Ibu Nurleli sebagai masyarakat desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Meniran ini sering digunakan masyarakat yang mengetahui manfaatnya sebagai pengobatan tradisonal karna tidak mempunyai efek samping. Salah satunya penyakit diabetes “.(22 Maret 2023)

Ibu Aisyah sebagai masyarakat Desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Meniran ini sering disebut sidukong anak didesa ini tapi ada sebagian juga yang mengatakan dengan sebutan meniran juga. Meniran ini biasanya digunakan untuk penyakit asam urat “. (22 Maret 2023)

Ibu Yuslaini sebagai masyarakat Desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Suami saya sering mengkonsumsi meniran ini untuk menambah sistem imun. Suami saya mengenal meniran ini dari temannya sendiri yang menganjurkan untuk meminum air dari meniran ini untuk menambah sistem kekebalan tubuh. (22 Maret 2023)

Ibu Maslinda sebagai guru agama di Desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Meniran ini sudah dikenal secara turun temurun dari nenek moyang yang terdahulu. Sudah tidak asing lagi meniran ini di gunakan untuk pengobatan tradisional. Sepengetahuan saya yang paling sering digunakan ya untuk penyakit darah tinggi. (22 Maret 2023)

Ibu Nazlina Fitri sebagai msyarakat Desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Saya sering menyebut meniran ini dengan sebutan sidukong anak. Saya pernah melihat tetangga saya yang mengalami susah kencing, sudah seminggu dia tidak bisa kencing, maka dicoba lah untuk meminum tumbuhan sidukong anak ini, setelah dikonsumsi dalam beberapa hari, tetangga saya pun langsung sembuh dari penyakitnya”. (25 Maret 2023)

Ibu Elvi sebagai tokoh masyarakat di Desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Ibu saya sendiri mengkonsumsi meniran ini, disaat asam urat nya kambuh, maka Ibu saya pun meminumnya. Setelah meminumnya Ibu saya merasa baikan, Ibu saya mengkonsumsinya pagi, sore dan malam”(25 Maret 2023)

Ibu Siah sebagai masyarakat Desa Sei Lumut mengatakan bahwa :

“ Saya mengenal sidukong anak ini dari ibu saya. Yang sering dimanfaatkan untuk pengobatan masuk angin. Apabila ada salah satu dari keluargakami yang masuk angin meniran ini selalu jadi andalan untuk pengobatan “. (25 Maret 2023)